



Julies feine Gemüselasagne

schmeckt auch Gemüse-Verschmähern

Die Zwiebel schälen und fein hacken. Möhre, Zucchini, Aubergine und Sellerie waschen, putzen und in Würfel oder Streifen schneiden, dabei die Sellerieblätter beiseitelegen.

Öl in einer Pfanne erhitzen und das Gemüse darin etwa 5 Minuten kräftig anbraten, mit Salz und Pfeffer würzen. Den Herd ausschalten und Schmand und 150 g vom Käse auf das Gemüse geben. Vorsichtig schmelzen lassen und gut mit dem Gemüse vermischen. Nochmals mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Für die Tomatensauce die sehr fein gehackten Knoblauchzehen im heißen Öl andünsten, mit passierten Tomaten ablöschen und aufkochen lassen. Tomatenmark einrühren und etwa 10 Minuten bei mittlerer Hitze köcheln lassen. Kräuter und Sellerieblätter fein hacken und einrühren, die Sauce mit Salz und Pfeffer abschmecken und vom Herd nehmen.

Gemüsemasse, Lasagneplatten und Tomatensauce in eine Auflaufform schichten, dabei mit Gemüsemasse beginnen und mit Tomatensauce abschließen. Mit dem restlichen Käse bestreuen.

Im Heißluftofen bei ca. 180 °C etwa 30 Minuten überbacken.

Durch Käse und Schmand und in Verbindung mit der Tomatensauce bekommt das Gemüse einen feinen, cremigen und fruchtigen Geschmack und schmeckt deshalb auch denjenigen, die Gemüse sonst nicht so gerne haben.

Arbeitszeit ca. 35 Minuten

Koch-/Backzeit ca. 50 Minuten

Gesamtzeit ca. 1 Stunde 25 Minuten

Schwierigkeitsgrad normal

Kcal p. P. ca. 548



Zutaten für 4 Portionen:

Für die Lasagne:

1 Zwiebel(n)

1 Möhre(n)

1 große Zucchini

1 kleine Aubergine(n)

1 Stange/n Staudensellerie mit Blättern

etwas Olivenöl

Salz und Pfeffer, schwarzer

200 g Schmand, ersetztweise Crème fraîche oder Sauerrahm

250 g Käse, geriebener (z. B. Gouda oder Emmentaler)

9 Lasagneplatte(n)

Für die Sauce:

2 Zehe/n Knoblauch, sehr fein gehackt

3 EL Olivenöl

500 ml Tomaten, passierte oder gehackte

3 EL Tomatenmark

1 Handvoll Kräuter, frische (Basilikum, Petersilie, Oregano)

Salz und Pfeffer, schwarzer

Rezept von: CookingJulie